

Цель курса: Курс направлен на развитие наших творческих способностей через разнообразные художественные техники, такие, как живопись, скульптура, коллаж и смешанные техники. Здесь вы найдете пространство, свободное и безопасное, в котором сможете творить и распознавать блоки на пути творчества.

Курс предлагает практически-экспериментальную методику для творчества и использования различных техник, а также дает участникам опыт проживания процесса творчества без оценочных рамок во всей его значимости. Таким образом открываются двери для настоящей свободы творчества.

Для этих целей мы используем как художественные техники, так и техники арттерапии и групповой динамики, индивидуальные и в парах, без вхождения в чисто терапевтический контекст. В течение курса вы найдете защищенную и благожелательную атмосферу для самопознания и творчества.

Темы занятий:

- Рисование эмоций
- Коллаж твоей жизни
- Маска
- Автопортрет
- Рисование контрастов: черное и белое
- Инстинктивная живопись
- Создание тотема
- Превращаясь в фотоаппарат